

## 2017 Konzept Aufsuchende Elternhilfe

Die Aufsuchende Elternhilfe richtet sich an schwangere Frauen in schwierigen Lebenslagen, die ihr erstes Kind erwarten oder deren weitere Kinder außerhalb der Familie leben. Die Begleitung erfolgt i.d. Regel in der zweiten Schwangerschaftshälfte bis zum 5. Lebensmonat des Kindes.

Aufsuchende Elternhilfe ist ein Angebot, um Familien von Anbeginn darin zu unterstützen, alle Möglichkeiten für eine gesunde Entwicklung der Kinder zu nutzen und um die Selbsthilfepotentiale der Familie zu entwickeln und zu stärken.

### Folgende Schwerpunkte in der Beratung und Begleitung können u.a. genutzt werden:

- Unterstützung bei der Integration in einem neues Lebensraum durch Erschließen der familiären, sozialen und sozialräumlichen Ressourcen
- Stabilisierung der wirtschaftlichen Lage durch Klärung behördlicher Angelegenheiten und der finanziellen Möglichkeiten
- Unterstützung bei der Suche nach einem Kinderarzt und einem Hausarzt
- Vermittlung von Kenntnissen zur Entwicklung und Bedürfnissen des Kindes
- Beratung zur Pflege, Versorgung und Erziehung des Kindes
- Vermittlung von Kenntnissen über die kindlichen Entwicklungsphasen und Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes
- Bei Bedarf zeitnahe Kontaktaufnahme zu weiteren Angeboten und Institutionen im Umfeld der Familie.

1

#### **Vor der Geburt:**

- ✓ Suche nach einer Hebamme/Anmeldung in einer Geburtsklinik
- ✓ Vorbereitung auf den Krankenhausaufenthalt (Was nehme ich für mich und mein Baby mit/ Dokumente)
- ✓ Vorbereitung und Hilfe bei der Gestaltung eines kindgerechten Lebensumfeldes
- ✓ Vorbereitung auf das Leben mit einem Kind, der Übergang von der Paar- zur Elternbeziehung
- ✓ Vermittlung in Angebote der Geburtsvorbereitung,
- ✓ Ernährungsberatung in der Schwangerschaft
- ✓ Unterstützung bei der Sicherstellung der materiellen Existenz
- ✓ Information und Beratung über versicherungs- und arbeitsrechtliche Fragen

#### **Nach der Geburt:**

- ✓ Unterstützung bei der Sicherstellung der Gesundheitsversorgung von Mutter und Kind (Hausbesuche der Hebamme, Wahrnehmung der Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt etc.)
- ✓ Informationen zu staatlichen Leistungen und Begleitung bei Behördengängen
- ✓ Anbindung und Integration in das bestehende Hilfesystem, insbesondere Erschließen von Angeboten und Hilfen im Sozialraum
- ✓ Beratung und Begleitung in lebenspraktischen Fragen: Anleitung zur Pflege, Ernährung und Erziehung des Kindes, Information zu kindlichen Entwicklungsphasen und Bedürfnissen, Haushaltsführung

Die Mitarbeiterinnen kommen zu Ihnen nach Hause oder Sie verabreden sich in den Räumen des Familienzentrums des Trägers, der Horizonte g GmbH.

Unsere Mitarbeiterinnen sind Sozialarbeiterinnen mit Fort-und Weiterbildungen im Bereich der Entwicklungspsychologischen Beratung, der Systemische Familientherapie sowie in der Ersten Hilfe im Kleinkindalter.